

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
Регионального отделения
ООО «Всероссийская
Федерация спорта лиц с
интеллектуальными
нарушениями»
в Челябинской области



Н.Г. Огуй

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОБУ
«Региональный центр
спортивной подготовки по
адаптивным видам спорта
Челябинской области»



П.А. Титов

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Первый заместитель
Министра физической
культуры и спорта
Челябинской области



А.А. Кодина

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МКУ ДО «Спортивная
школа по адаптивным видам
спорта» М.Ю.



А.И. Котов

2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
об официальных спортивных соревнованиях
Челябинской области**

**Чемпионат и Первенство Челябинской области
по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями
(пауэрлифтинг-троеборье)**

Миасс – 2024

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенство Челябинской области спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (дисциплина — пауэрлифтинг — троеборье) (далее — Соревнования) являются официальным спортивным соревнованием Челябинской области и проводятся с целью развития пауэрлифтинга среди лиц с интеллектуальными нарушениями.

Задачи:

- повышение спортивного мастерства участников;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- отбора спортсменов для комплектования спортивной сборной команды Челябинской области и участия во всероссийских соревнованиях.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 03 апреля 2024 года в городе Миасс, МКУ ДО «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» МГО по адресу: ул. Чучева, дом 5. Регистрация участников и взвешивание с 10:00 до 11:00 часов. Начало соревнований в 11:30 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют: Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, Областное бюджетное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Челябинской области» (далее — ОБУ РЦСПАВС Челябинской области), Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» Миасского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее — ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации №464 от 24.06.2021 г. «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с интеллектуальными нарушениями (далее — ЛИН) государственных, муниципальных учреждений, общественных организаций инвалидов городских округов и муниципальных районов Челябинской области, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача.

Возраст участников: **Первенство — не моложе 14 до 18 лет; Чемпионат — с 18 лет и старше.** Соревнования проводятся личном зачёте.

Состав команды от организации (учреждения) **не ограничен.**

Соревнования проводятся по действующим международным правилам IPF по пауэрлифтингу с действующими дополнениями.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены только при наличие следующей спортивной формы (спортивное трико (полукомбинезон), футболка с коротким рукавом и круглым вырезом, спортивная обувь) обязательны!!!

Повязки

Разрешается применять повязки только из эластичных однослойных фабричных материалов: полиэстера, хлопка или их комбинации и медицинского крепа.

Запястья

1. Можно использовать бинты, не превышающие 1 м в длину и 8 см в ширину. Длина специальных бинтов в виде «рукава» и фиксирующих бинтов с имеющимися «липучками» для закрепления не должна быть более 1 м. К бинтам может быть прикреплена петля как средство безопасности. Во время подъема штанги, петля не должна быть накинута на большой или другие пальцы.

2. Альтернативно можно применять специальные напульсники шириной не более 12 см. Комбинация их с бинтами не разрешается.

3. Ширина намотки от середины запястья вверх – не более 10 см и вниз (на кисть) – не более 2 см. Общая ширина – не более 12 см.

Колени

4. Также разрешены эластичные наколенники, имеющие длину не более 30 см. Повязки в виде «рукава» длиной 30 см и медицинские (хирургические) повязки также можно использовать. Комбинация бинтов и наколенников строго запрещается. Неопрен может относиться к «синтетической» резине, но может быть использован только в наколенниках в виде «рукава».

ЗАПРЕЩЕНО: использование перчаток для рук.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по всем видам троеборья (приседание, жим лёжа, станочная тяга) среди юношей, девушек, мужчин и женщин отдельно.

Весовые категории:

Юноши, мужчины — 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120

Девушки, женщины — 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются в каждой весовой категории по сумме трех попыток (приседание, жим лежа, станочная тяга) у юношей, мужчин, девушек и женщин.

В случае несогласия с результатами соревнований, представитель организации имеет право подать протест в ГСК до окончания соревнований и утверждения итоговых протоколов.

Протесты, поданные после окончания соревнований и утверждения результатов ГСК, не рассматриваются.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой весовой категории в троеборье награждаются медалями и грамотами.

Если в весовой категории менее трех участников, спортсмены награждаются только грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ОБУ РЦСПАВС Челябинской области (трансфер до места проведения соревнований в г. Миасс и обратно в г. Челябинск, компенсационные выплаты, связанные с оплатой питания спортивным судьям, в рамках выделенных бюджетных средств, наградная атрибутика).

Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Участие в соревнованиях осуществляется **только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника.**

Спортивное мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиями соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке. Постановление Правительства РФ от 18.04.2014 г. №353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144н «О утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. №1527, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утвержденными Постановлением Правительства РФ от 01.10.2020 г. №1586.

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования до места проведения соревнований и обратно, во время проведения соревнований возлагается на представителя команды.

X. ПОРЯДОК ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие (Приложение №1) и документы (сканы):

- справка из школы или другого учебного учреждения с указанием того, что спортсмен обучается специальной коррекционной программе VIII вида, либо аттестат об окончании учебного учреждения;

- медицинская справка от психиатра, подтверждающая соответствующий диагноз спортсмена (диагноз указывается шифром: среди лиц с интеллектуальными нарушениями F-70, F-71, F-07; с расстройством аутистического спектра F-84);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в спорте на каждого спортсмена;

направить в ОБУ РЦСПАВС Челябинской области электронной почтой по адресу: vlasovna62@mail.ru в срок **до 27 марта**.

Возможна подача заявки на участие в соревнованиях также и лично (как самозаявившиеся).

Заявки направленные после указанного срока не рассматриваются.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является именная заявка оригинал (**Приложение № 2**) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, допустившей спортсмена, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.
именную заявку (оригинал) отдельно на Первенство, отдельно на Чемпионат;

Возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

Одновременно с именной заявкой в комиссию по допуску представляются следующие документы:

– согласие на обработку персональных данных (**Приложение №3**), на спортсменов до 18 лет заполняется родителями (**Приложение №3а**);

Контактный телефон: 8-908-812-88-85 — Ежова Елена Власовна старший тренер по спорту ЛИН.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования