

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБУ
«Региональный центр
спортивной подготовки
по адаптивным видам спорта
Челябинской области»



А.Е. Казаков

2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Исполняющий обязанности
первого заместителя
Министра физической
культуры и спорта
Челябинской области



А.А. Кодина

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль ГТО) является комплексным физкультурным мероприятием и проводится с целью привлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья различных категорий к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- повышения уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль ГТО проводится **07 июля 2026 года** на базе Центра тестирования ГТО в муниципальном бюджетном учреждении «Легкоатлетический комплекс имени Е. Елесиной» города Челябинска по адресу: проспект Ленина, д. 84.

Время проведения: с 11.30 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией Фестиваля ГТО осуществляют: Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области (далее – Минспорт Челябинской области), Областное бюджетное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Челябинской области» (далее — ОБУ РЦСПАВС Челябинской области).

Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале ГТО допускаются инвалиды муниципальных образований Челябинской области, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, **по видам спорта**:

- спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (далее — спорт лиц с ПОДА);
- спорт слепых;
- спорт глухих;
- спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (далее — спорт ЛИН).

Каждый участник должен зарегистрироваться в электронной базе данных на сайте ГТО (gto.ru) и получить уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Участники обязательно должны иметь справки о состоянии здоровья, которые позволяют участвовать в сдаче нормативов испытаний (тестов) ГТО.

Проведение испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Участникам разрешается сдавать нормативы испытаний (тестов) ГТО только в спортивной одежде и обуви.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля ГТО состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для возрастных ступеней комплекса ГТО.

Возрастные ступени:

- для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга;
- для лиц с одно/двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей;
- для лиц с одно/двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей;
- для лиц с церебральным параличом;
- для лиц с низким ростом;
- для лиц тотально слепых;
- для лиц с остаточным зрением;
- для лиц с нарушением слуха;
- для лиц с интеллектуальными нарушениями

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, ступень ГТО
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	мужчины (юноши)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	женщины (девушки)
3	Наклон вперёд из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	мужчины (юноши) женщины (девушки)
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.)	мужчины (юноши) женщины (девушки)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мужчины (юноши) женщины (девушки)
6	Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	мужчины (юноши) женщины (девушки)

С нормативами испытаний (тестов) комплекса ГТО по возрастным ступеням можно ознакомиться на сайте ОБУ РЦСПАВС Челябинской области: <https://cads74.ru/gto-dlya-osoboj-kategorii-grazhdan/>.

Инструкция: Открываем наш сайт (<https://cads74.ru/>) —> раздел Мероприятия —> ГТО для особой категории граждан —> выбрать вид спорта —> выбрать ступень прохождения (по возрасту).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний (тестов) каждым участником фиксируются и вносятся в протокол.

Личный зачёт подводится отдельно среди участников мужского и женского пола в каждой возрастной группе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие установленные нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по уровням сложности, награждаются знаками отличия, соответствующими 3 уровням подготовки (золото, серебро, бронза) после подписания приказов Министерством спорта Российской Федерации не ранее 01 февраля 2027 г.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией Фестиваля ГТО несёт ОБУ РЦСПАВС Челябинской области.

Расходы, связанные с командированием участников до места проведения Фестиваля и обратно, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль ГТО проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиями соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. №1527, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утвержденными Постановлением Правительства РФ от 01.10.2020 г. №1586.

Антидопинговое обеспечение в Челябинской области осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года №947 (с изменениями и дополнениями).

Организаторы Мероприятия несут ответственность за соблюдение антидопинговых правил, предусмотренных Всемирным Антидопинговым Кодексом ВАДА, ст. 26 Федерального закона:

- принимать и применять на практике антидопинговые правила и политику в соответствии с Всемирным Антидопинговым Кодексом ВАДА (Кодекс);
- предпринимать все возможные действия для устранения несоответствий Кодексу;
- требовать от спортсменов, а также от персонала спортсмена, принимающего участие в Мероприятии в качестве тренера, менеджера, специалиста команды, официального лица, медицинского персонала, признать обязательность выполнения антидопинговых правил, соответствующих Кодексу, как обязательное условие участия в соревновании;
- в рамках своей юрисдикции решительно не допускать возможные нарушения антидопинговых правил, в каждом случае внимательно разбирать причастность персонала спортсмена или иного лица к нарушению антидопинговых правил;
- принимать заявки на проведение соревнований только от тех организаций, которые признают Кодекс и действуют в соответствии с ним;
- сотрудничать с соответствующими национальными антидопинговыми организациями.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале ГТО по форме (Приложение № 1) направить в ОБУ РЦСПАВС Челябинской области электронной почтой по адресу: cads74-ofsr@inbox.ru **не позднее 01 июля.**

В заявке, **в графе «Категория» указать нужную:**

- травма позвоночника и поражение спинного мозга;
- одно/двухсторонняя ампутация или другие поражения верхних конечностей;
- одно/двухсторонняя ампутация или другие поражения нижних конечностей;
- церебральный паралич;
- низкий рост;
- тотально слепые;
- остаточное зрение;
- нарушение слуха;
- интеллектуальные нарушения

**Настоящее Положение является официальным вызовом
на Фестиваль ГТО**

ЗАЯВКА

на выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО 07 июля 2026 г.

Муниципальное образование _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество полностью	Дата рождения (число, месяц, год)	Полных лет	Уникальный идентификационный номер ВФСК «ГТО» (УИН)	Категория инвалидов	Виза врача о допуске, печать
1						
2						
3						
4						
5						

Тренер-представитель _____ (подпись) _____ Ф.И.О. полностью

Допущено к соревнованиям _____ человек Врач _____ (подпись) _____ Ф.И.О. Печать медицинского учреждения

Руководитель муниципального образования в области физической культуры и спорта Челябинской области _____ (подпись) _____ Ф.И.О. Печать